

UNE PRATIQUE À
VOTRE
IMAGE

Congrès
Soins
d'urgence



CONFÉRENCE

Procédure en douceur en pédiatrie:
Transformer le concept en action

Jessica Fortier

Cheffe de service unité de pédiatrie et
des soins intensifs de l'Hôpital Fleurimont

AIUQ

**Procédures en douceur en
pédiatrie**

**Transformer le
concept en action**



Conflits d'intérêt

Aucun 😊

Un peu plus sur nous

Notre équipe **PED**: Procédure **En Douceur**



P.E.D, mais d'où ça sort?

- Concept existant
- Pleurs fréquents
- Trop de sédation?
- TOUT doux HSJ
- Équipe engagée



Les objectifs

- Survol des fondements des procédures en douceur

- Acquérir les connaissances, compétences et outils nécessaires à la **mise en place et au déploiement dans une unité de courte durée/soins critiques intégrant les principes de la procédure en douceur**, centrée sur l'enfant et sa famille
 - développer une dynamique d'équipe autour des procédures en douceur
 - Mettre en œuvre des pratiques concrètes de procédures en douceur sur une unité de soins
 -

Pourquoi repenser la prise en charge pédiatrique ?

La procédure en douceur propose une approche globale visant à réduire la douleur, l'anxiété et le stress liés aux soins

Réduire la douleur

Anticiper et prévenir la souffrance lors des soins

Apaiser l'anxiété

Créer un environnement rassurant et adapté

Renforcer l'alliance

Impliquer l'enfant et sa famille comme partenaires



Une approche centrée sur l'enfant et sa famille



Besoins développementaux

Adapter les pratiques à l'âge et au stade de développement de l'enfant

Parents partenaires

Reconnaître le rôle des parents comme partenaires de soins à part entière

Communication adaptée

Favoriser une communication ajustée à l'âge et à la situation clinique



Développer le concept P.E.D sur une unité de soins de courte durée

1

Organisation

Temps anticipés, environnement rassurant, matériel adapté

2

Formation

Sensibilisation des équipes, développement de compétences communes

3

Culture institutionnelle

Soutien de l'encadrement, protocoles intégrant la démarche

L'organisation et la gestion de changement


- «Semer des graines!»
- Susciter leur attention!
- Petit test ludique
- Sondage à l'interne

SAVIEZ-VOUS QUE...?

Nous avons une ordonnance collective pour la crème anesthésiante

La ponction au talon est plus douloureuse qu'une ponction veineuse

Les douleurs répétées durant l'enfance peuvent contribuer à la peur ou même l'évitement des soins médicaux dans le futur.

 Procédures en douceur

1. Choisissez le bon énoncé *

- Les bébés c'est tellement mignons que ça ne ressent pas la douleur
- Les nouveau-nés ressentent la douleur plus intensément et facilement dû à l'immaturation de leur mécanisme de réponse à des stimuli douloureux ✓
- Les petits bébés filles ressentent plus la douleur et sont plus endurantes à la douleur
- Les bébés ressentent plus la douleur à la lumière du soleil

La formation/présentation du projet

1. Présentation des trousse de distraction
2. Formation sur l'échelle comportementale de la douleur pédiatrique
3. Présentation du projet au sein de l'équipe médicale
4. Encouragement auprès des équipes de suivre des formations liées



Culture institutionnelle

La perennisation du concept

1

2

3

Officialiser les outils

Évaluer la mise en
oeuvre

Innover ++

Les procédures en douceur en PEDIATRIE à Fleurimont





Trousses de distraction



Soins centrés sur l'enfant



L'hypnose médicale



«Vive les bulles!» La philosophie de P.E.D, bien plus que ça!

Préparation, respect du rythme,
adapté au patient

Utilisée seule ou combinée





La zoothérapie



Les certificats et la SLUSH



En conclusion

Notre engagement envers des **soins pédiatriques empreints de douceur** est un parcours continu d'innovation et de développement, centré sur l'enfant et sa famille.



Références scientifiques

Société canadienne de pédiatrie (2019/2025)

Trottier ED et al. — Gestion de la douleur et de l'anxiété chez les enfants lors d'interventions diagnostiques et thérapeutiques.

Journal of Pediatric Nursing (2024)

Smith, Lee & Johnson — Revue systématique sur les interventions non pharmacologiques pour réduire la douleur procédurale (6–12 ans).

Frontiers in Pediatrics (2026)

Pérez-Pozuelo et al. — Efficacité des méthodes non pharmacologiques et rôle des soins infirmiers en pédiatrie.

- ✓ Ces travaux confirment l'importance des approches en douceur pour atténuer la souffrance et améliorer l'expérience des soins chez l'enfant et sa famille.

Donnez vie à vos idées en quelques minutes avec Gamma. Déjà adopté par plus de 70 millions d'utilisateurs.

[Commencez gratuitement](#)